

Allergie – eine Volkskrankheit

Wenn draußen die ersten Sonnenstrahlen herauskommen und es wärmer wird, sieht man viele Menschen nießend und mit tränenden juckenden Augen – die Pollensaison hat begonnen.

Knapp jeder dritte Deutsche leidet an einer Allergie, die mit Hautausschlägen, verstopfter Nase sowie Atemproblemen einhergeht und die Lebensqualität dadurch stark einschränkt.

Zu den häufigsten Allergien zählen die Pollenallergien, gefolgt von den Hausstaubmilben- und Tierhaarallergien. Weniger häufig kommen Nahrungsmittel-, Medikamenten-, Kontakt- oder Insektengiftallergien vor.

Eine Allergie ist eine überschießende Reaktion des Immunsystems, bei der ein grundsätzlich harmloser Stoff vom Körper als gefährlich eingestuft wird. Das Immunsystem bildet Antikörper (IgE) gegen diesen Stoff. Der Körper ist nun gegen diesen „sensibilisiert“. Beschwerden treten aber erst bei erneutem Kontakt mit dem Stoff



auf. Dann werden Botenstoffe ausgeschüttet, die zu allergischen Symptomen führen.

Es gibt verschiedene Faktoren, die das Risiko an einer Allergie zu erkranken erhöhen. Dazu gehört

neben einer genetischen Vorbelastung (=Atopie) auch Umweltfaktoren. Das Erkrankungsrisiko ist erhöht, wenn ein oder beide Eltern allergisch vorbelastet sind.



Eine Allergie muss ärztlich diagnostiziert und behandelt werden. Frau Dr. Hack und ihre Kollegen empfehlen neben einem ausführlichen Arzt-Patienten-Gespräch zur Sicherung möglicher Allergieauslöser allergologische Tests. Helfen dabei kann auch der Pollenflugkalender, der dem Arzt, aber auch dem Allergiker wichtige Informationen über die aktuelle jährliche Pollenflugbelastung liefert.

In der MVZ Praxis Dr. Cornely werden allergologische Tests, wie z.B. den Prick-Test durchgeführt. Dabei handelt es sich um einen Hauttest bei dem vor allem Allergene mit Pollen festgestellt werden. Zum Nachweis von Kontaktallergien, wie z.B. gegen Kosmetika rät Frau Dr. Hack zum Epikutantest. Dabei wird ein Pflaster auf den Rücken geklebt und an mehreren Tagen in der Woche abgelesen. Bei der Suche nach mögli-



chen Allergieauslösern wie Nahrungsmittel kann auch ein Bluttest (RAST) nötig sein.

Die Behandlung einer Allergie richtet sich nach den klinischen Symptomen und kann symptomatisch oder ursachen-orientiert in Form einer 3-jährigen Hyposensibilisierung erfolgen. Bei Kontaktallergien rät Frau Dr. Hack und ihre Kollegen zur Allergenkarrenz.

Die vielfältige Praxistätigkeit von der MVZ Praxis Dr. Cornely umfasst neben Behandlungen von Allergien auch die Behandlung von Hauterkrankungen wie Herpes, Akne, Warzen, Schuppenflechte und Ekzemen, die Hautkrebsvorsorge und die Behandlung von Hautkrebs, sowie von Lymphödemen und Lipödemerkrankungen. Beratungen und Behandlungen zu Ästhetik runden das dermatologische Spektrum ab.

Dr. med. Petra Hack
Fachärztin für
Haut- und
Geschlechtskrankheiten

.....
MVZ Praxis Dr. Cornely
.....

Fachärzte für Dermatologie
Kaiserswerther Str. 296
40474 Düsseldorf

Öffnungszeiten:

Mo 8-13 Uhr / 14-18 Uhr
Di 8-13 Uhr
Mi-Do 8-13 Uhr / 14-18 Uhr
Fr 8-12 Uhr

☎ Tel: +49 211 35 28 25

✉ post@hautarzt-duesseldorf.de

🌐 www.hautarzt-duesseldorf.de
.....

Kanzlei:
An Sankt Swidbert 34
40489 Düsseldorf
Telefon +49 (0) 211 / 438 359-0
Fax +49 (0) 211 / 438 359-29
mail@vgl-strahlenbach.de

Für weitere Informationen:
Besuchen Sie uns doch persönlich oder auch auf unserer Website unter:
www.vgl-strahlenbach.de

Die VGL Strahlenbach Steuerberatungsgesellschaft mbH befindet sich mitten in Düsseldorf-Kaiserswerth. Wir sind auf allen Gebieten tätig, die sich für Steuerberater aufzun.

Unser Leistungsspektrum umfasst u.a.:

- Erstellung von Unternehmenssteuererklärungen, Einkommensteuererklärungen, Erbschaft- und Schenkungsteuererklärungen
- Steuergestaltung (Rechtsformen- und Nachfolgeberatung)
- Außergerichtliche und gerichtliche Vertretung von Steuersachen
- Erstellung von Lohn-, Gehalts- und Finanzbuchführungen
- Erstellung von Jahresabschlüssen und Einnahmen-Überschussrechnungen
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

VGL / Strahlenbach, ein Unternehmen der VGL Gruppe
www.vgl-partner.de